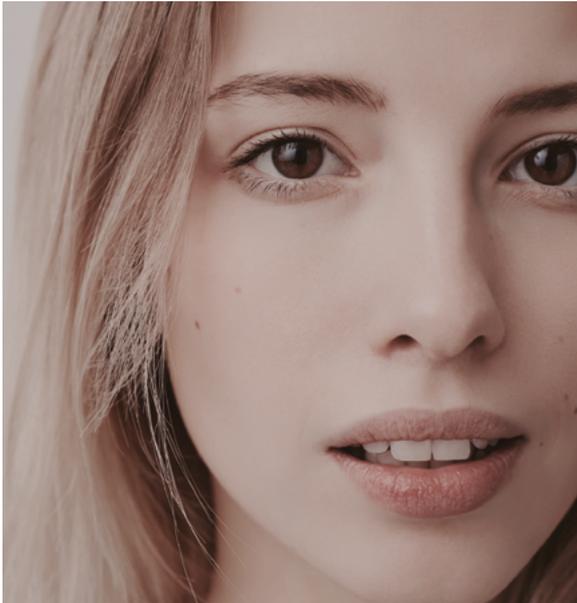


DONNA *plus*[®]
SAUZCARE



PROYECTO MENALGIA

SOBRE EL DOLOR Y LA
INFLAMACIÓN ASOCIADOS
AL CICLO MENSTRUAL EN LA
MUJER ESPAÑOLA



1. PROMOTOR DEL PROYECTO

Growing Brands
Avda. Cerdanyola 75-77
08172 Sant Cugat del Vallés (Barcelona)

2. TÍTULO DEL PROYECTO

proyecto MENALGIA sobre el dolor y la inflamación asociados al dolor menstrual en la mujer española

3. MEDICOS PARTICIPANTES

Ginecólogos que atienden pacientes con dismenorrea y realizan su labor asistencial en España.

4. CENTROS EN LOS QUE SE PREVÉ REALIZAR EL PROYECTO

Consultas de todo el territorio nacional que atienden a la paciente con problemas de dolor e inflamación asociados al ciclo menstrual en la mujer española.

5. NÚMERO APROXIMADO DE PARTICIPANTES

150 médicos que atienden al paciente con problemas de dismenorrea.

6. DURACIÓN DEL PROYECTO

La duración del estudio será de aproximadamente 12 meses (2023)

INTRODUCCIÓN

Las alteraciones menstruales constituyen un grupo de signos y síntomas frecuentes en las consultas ginecológicas, de adolescentes y jóvenes adultas, siendo los cuadros más relevantes el síndrome premenstrual y la dismenorrea.¹

La dismenorrea es el síntoma ginecológico más común, afectando al 50%-90% de las mujeres, la mitad de las cuales experimenta dolor de intensidad moderada a severa.² El impacto físico, social, emocional y económico de la dismenorrea es sustancial. Así, más de la mitad de mujeres mayores de edad con dismenorrea primaria describe síntomas que limitan sus actividades y el 17% se ausenta de la escuela o el trabajo como resultado.³

Desafortunadamente, es frecuente normalizar la asociación entre los ciclos menstruales y el dolor, lo cual lleva a muchas mujeres a minimizar sus propios síntomas y a considerarlos inevitables.

Todos los médicos, y especialmente los ginecólogos, desempeñan un papel clave en la concienciación de las pacientes sobre la afección y el control de los síntomas mediante tratamientos justificados y disponibles.

El tratamiento médico actual se basa en el uso de anticonceptivos orales (AOC) y antiinflamatorios no esteroideos (AINEs).⁴ La farmacoterapia específica de la dismenorrea primaria se establece según si la joven desea o no anticoncepción. Por otro lado, cabe considerar que la terapia con AINEs presenta efectos secundarios significativos y que no mejora el dolor menstrual en el 18% de las mujeres⁵, lo que hace necesario la búsqueda de otras terapias complementarias.

1. Torres Pascual C. Alternativas al tratamiento farmacológico de las alteraciones menstruales en adolescentes y jóvenes adultas. *Med Natur.* 2016;10(1):17-22. 2. ACOG Committee Opinion No. 760: Dysmenorrhea and Endometriosis in the Adolescent. *Obs Gynecol.* 2018;132(6):e249-e258. 3. Burnett M, Antao V, Black A, et al. Prevalence of primary dysmenorrhea in Canada. *J Obs Gynaecol Can.* 2005;27(8):765-770. 4. Kho K, Shields J. Diagnóstico y tratamiento de la dismenorrea primaria. *Contemp OB / GYN.* 2021;66(5). 5. Owen P. Prostaglandin synthetase inhibitors in the treatment of primary dysmenorrhea: Outcome trials reviewed. *Am J Obs Gynecol.* 1984;148(1):96-103.

OBJETIVO GENERAL

Recabar información sobre la práctica clínica y la actitud terapéutica de los especialistas en ginecología en la prevención y el tratamiento de los dolores asociados al ciclo menstrual y la dismenorrea. Conocer el perfil de la paciente a la que se le recomienda el producto **DONNAplus SAUZCARE®**, indicado para mantener un bienestar fisiológico durante el ciclo menstrual.

DISEÑO

El proyecto consta de 3 partes:

- Encuesta de opinión y práctica dirigida a especialistas en Ginecología.
- Registro retrospectivo de las pacientes que hayan utilizado **DONNAplus SAUZCARE®** anteriormente para el alivio de los dolores asociados al síndrome premenstrual y menstrual.
- Registro de indicaciones, instrucciones de uso y recomendaciones a las pacientes y familias sobre la utilización de **DONNAplus SAUZCARE®**.

CUESTIONARIO

Se estructura en tres apartados: (A) Perfil del facultativo, (B) Patología y Procedimientos Diagnósticos, y (C) Tratamiento y Prevención. En las preguntas que procedan, el médico puede marcar más de una respuesta.

- A. **Perfil del facultativo:** preguntas para poder clasificar el perfil de los facultativos que respondan a la encuesta.
- B. **Patología y Procedimientos Diagnósticos:** para conocer la incidencia de la patología y el método diagnóstico empleado antes de pautar un tratamiento.
- C. **Tratamiento y Prevención:** para conocer la actitud terapéutica y de prevención frente a la patología, el tipo de tratamiento prescrito y posología, así como las complicaciones que surgen en el manejo los dolores asociados al síndrome premenstrual y menstrual. Además, hay varias preguntas que pueden servir para sondear el grado de conocimiento y aceptación de los derivados de plantas y de los complementos alimenticios para el tratamiento sintomatológico y de prevención de la dismenorrea.

DESARROLLO DEL PROYECTO. PROCEDIMIENTOS E INSTRUCCIONES

El especialista en Ginecología rellenará el cuestionario de opinión y práctica clínica. Asimismo, a medida que vaya atendiendo a pacientes a quienes recomiende **DONNAplus SAUZHARE®**, registrará los datos solicitados en el talonario. Al analizar la recopilación de información transversal, rellenará el registro retrospectivo de pacientes.

METODOLOGÍA

1. Inscribirse como participante del proyecto a través de la web <https://proyectosobservacionales.com/menalgia> o del siguiente código QR.
2. Rellenar el cuestionario de opinión y práctica clínica, marcando lo que proceda o indicando el porcentaje en cada una de las opciones propuestas en las respuestas. Asimismo, a medida que vaya atendiendo pacientes a quienes recomiende **Donna plus® Sauzcare**, registre los datos solicitados en el cuestionario y rellene el registro retrospectivo de pacientes.
3. Enviar el cuestionario una vez cumplimentado al email: menalgia@proyectosobservacionales.com, para incluir sus resultados y realizar las gestiones asociadas a su participación en el proyecto Menalgia.



TEXTO LEGAL

El tratamiento, la comunicación y la cesión de los datos de carácter personal de todos los sujetos participantes se ajustará a la Ley Orgánica 3/2018, del 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales. Los datos personales recogidos en este cuaderno se usarán únicamente con el fin de llevar a cabo la logística del estudio, una vez finalizado se destruirán.

A. PERFIL DEL FACULTATIVO

1. NOMBRE MÉDICO

.....

2. GÉNERO

Masculino

Femenino

3. PROVINCIA DONDE EJERCE

.....

4. TIPO DE CENTRO DONDE VISITA :

Público

Privado

Ambos

5. ESPECIALIDAD

Ginecología

Otros (especificar):

B. PATOLOGÍA Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS

6. APROXIMADAMENTE ¿CUÁNTAS MUJERES ATIENDE MENSUALMENTE CON DISMENORREA EN GENERAL?

<10 10-20 20-30 >30

7. ¿QUÉ TIPO DE DISMENORREA DIAGNOSTICA CON MAYOR FRECUENCIA Y CUÁL ES LA EDAD MEDIA DE LAS PACIENTES CUANDO SE DIAGNOSTICA?

(Agradeceremos indique el porcentaje en cada una de las opciones).

Primaria % Edad media pacientes

Secundaria % Edad media pacientes

8. ¿CÓMO LLEVA A CABO EL DIAGNÓSTICO DE DISMENORREA PRIMARIA Y SECUNDARIA? (Agradeceremos indique el porcentaje en cada una de las opciones y es importante que sume 100, gracias.).

Dismenorrea primaria

Historia menstrual completa %

Síntomas %

Examen pélvico %

Otros. Especificar: %

.....

Dismenorrea secundaria

Historia menstrual completa %

Síntomas %

Examen pélvico %

Otros. Especificar: %

.....

9. EN EL CASO DE REALIZAR UNA EVALUACIÓN DE LOS ÓRGANOS PÉLVICOS, ¿CUÁL ES EL PROCEDIMIENTO UTILIZADO PARA EL DIAGNÓSTICO DE DISMENORREA EN GENERAL?

(Puede marcar más de una opción).

Ecografía transvaginal

Ecografía pélvica transabdominal

Otros. Especificar:

.....

10. ¿A QUÉ EDAD TUVIERON SUS PACIENTES DIAGNOSTICADAS DE DISMENORREA PRIMARIA LA PRIMERA MENSTRUACIÓN?

< 9 años 9-11 años 11-13 años 13 años

11. DE MEDIA, ¿CUÁNDO APARECIERON APROXIMADAMENTE LAS MENSTRUACIONES DOLOROSAS DESPUÉS DE LA MENARQUIA?

< 1 año 1-2 años 2-3 años > 3 años

12. ¿CUÁL ES LA DURACIÓN MEDIA DEL SANGRADO EN ESTAS MUJERES?

< 4 días 4-5 días 5-6 días > 6 días

13. ¿CON QUÉ FRECUENCIA SUFREN DOLORS ESTAS MUJERES?
(Agradeceremos indique el porcentaje en cada una de las opciones y es importante que sume 100, gracias).

< 6 ciclos menstruales al año %
 6-9 ciclos menstruales al año %
 9-11 ciclos menstruales al año %
 En cada ciclo menstrual %

14. ¿CUÁL ES LA INTENSIDAD MEDIA DEL DOLOR EN LA ESCALA VISUAL ANALÓGICA (EVA) QUE DIFIEREN SUS PACIENTES CON DISMENORREA PRIMARIA?

1-2 (leve) 3-5 (moderado) 6-8 (severo) 9-10 (insoporable)

15. ¿QUÉ SÍNTOMAS SE ASOCIAN CON MÁS FRECUENCIA CON LA DISMENORREA? (Agradeceremos indique el porcentaje en cada una de las opciones y es importante que sume 100, gracias).

	< 25%	25-50%	50-75%	> 75%
Náuseas				
Vómitos				
Diarrea				
Dolores de cabeza				
Calambres musculares				
Dolor tipo cólico				
Mala calidad del sueño				
Otros. Especificar:				

16. ¿CUÁNDO APARECEN LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DOLOROSOS? (Puede marcar más de una opción).

Días antes del ciclo Al inicio del ciclo
 Durante el ciclo Al finalizar el ciclo

17. ¿CUÁNTO SUELEN DURAR LOS SÍNTOMAS DOLOROSOS?

< 1 día 1-2 días 2-3 días > 3 días

18. ¿QUÉ TIPO DE DOLOR EXPERIMENTAN LAS PACIENTES CON DISMENORREA PRIMARIA? (Agradeceremos indique el porcentaje en cada una de las opciones y es importante que sume 100, gracias).

Físico %

Psíquico %

Ambos %

19. ¿QUÉ PORCENTAJE DE MUJERES QUE DIAGNOSTICA DE DISMENORREA SON FUMADORAS?

<10% 20-40% 40-60% 60-80% 80-100%

20. ¿QUÉ PORCENTAJE DE MUJERES QUE DIAGNOSTICA DE DISMENORREA CONSUMEN CAFÉ?

<10% 20-40% 40-60% 60-80% 80-100%

21. LAS MUJERES DIAGNOSTICADAS CON DISMENORREA
¿A QUÉ EDAD EMPEZARON A TENER RELACIONES SEXUALES?

.....

22. ¿QUÉ PORCENTAJE DE MUJERES SUFREN DOLORES DESDE QUE INICIARON SUS RELACIONES SEXUALES?

<10% 20-40% 40-60% 60-80% 80-100%

23. ¿QUÉ PORCENTAJE ASOCIAN SUS DOLORES A LA PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO?

<10% 20-40% 40-60% 60-80% 80-100%

24. ¿PRESENTAN ANTECEDENTES MATERNOS DE SPM Y DISMENORREA?

<10% 20-40% 40-60% 60-80% 80-100%

25. ¿QUÉ PORCENTAJE DE MUJERES QUE DIAGNOSTICA DE DISMENORREA TIENEN UN IMC<20?

<10% 20-40% 40-60% 60-80% 80-100%

26. ¿QUÉ PORCENTAJE DE MUJERES QUE DIAGNOSTICA DE DISMENORREA TIENE UN PERIODO SUPERIOR A 5 DÍAS?

<10% 20-40% 40-60% 60-80% 80-100%

27. ¿LA DISMENORREA LES SUELE ACARREAR LIMITACIONES EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA Y/O PERTURBA LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES QUE LA PADECEN?

Sí No

28. EN EL CASO QUE LA RESPUESTA ANTERIOR SEA AFIRMATIVA, ¿QUÉ PORCENTAJE DE MUJERES CON DISMENORREA PRIMARIA SUFREN INCAPACITACIÓN (P. EJ. PARA IR A ESTUDIAR/ TRABAJAR)?

..... %

29. EN EL CASO DE PRESENTAR ABSENTISMO ESCOLAR O LABORAL, INDIQUE EL NÚMERO DE DÍAS PROMEDIO

..... Días

30. ¿LA PACIENTE SE MEDICÓ PARA MANEJAR LOS DOLORS MENSTRUALES ANTES DE ACUDIR A SU CONSULTA?

Si No

31. ¿QUÉ TRATAMIENTOS LLEVÓ A CABO SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA?

Terapias hormonales %

Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) %

Complementos alimenticios a base de extractos herbáceos (Fitoterapia) y vitaminas & minerales %

Otros. Especificar: %

.....

32. ¿DURANTE CUANTO TIEMPO?

1 mes 2-3 meses > 3 meses

33. ¿Y CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA?

Terapias hormonales %

Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) %

Complementos alimenticios a base de extractos herbáceos (Fitoterapia) y vitaminas & minerales %

Otros. Especificar: %

.....

34. ¿LAS PACIENTES QUE ATIENDE POR DOLORS ASOCIADOS AL CICLO MENSTRUAL VIENEN DERIVADAS DE ALGÚN ESPECIALISTA?

Atención Primaria Pediatría

Otros (especificar):

.....

C. TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

35. **TRAS EL DIAGNÓSTICO DE DISMENORREA, SUELE PRESCRIBIR:**
(Agradeceremos indique el porcentaje en cada una de las opciones y es importante que sume 100, gracias).

Analgésicos %
Anticonceptivos orales (ACO) %
AINEs %
Complementos alimenticios %
Otros. Especificar: %

.....

36. **¿CUÁL DE ELLOS CONSIDERA COMO TRATAMIENTO DE PRIMERA LÍNEA? POR FAVOR ORDENE DEL 1 AL 5 SIENDO 1 TRATAMIENTO MÁS PRESCRITO Y 5 EL MENOS PRESCRITO.**
Si prescribe otro tipo de tratamiento, por favor especificar.

Analgésicos
Anticonceptivos orales (ACO)
AINEs
Complementos alimenticios
Otros. Especificar:

.....

37. **¿CON CUÁL DE ELLOS HA OBSERVADO MAYOR ÉXITO TERAPÉUTICO? POR FAVOR ORDENE DEL 1 AL 5 SIENDO 1 POCO ÉXITO TERAPÉUTICO Y 5 MUCHO ÉXITO TERAPÉUTICO**
Agradeceremos indique el motivo.

Analgésicos
Anticonceptivos orales (ACO) Motivo.
AINEs
Complementos alimenticios
Otros. Especificar:

.....

38. **¿CON CUÁL DE ELLOS HA OBSERVADO MAYOR FRACASO TERAPÉUTICO? POR FAVOR ORDENE DEL 1 AL 5 SIENDO 1 POCO ÉXITO TERAPÉUTICO Y 5 MUCHO ÉXITO TERAPÉUTICO**
Agradeceremos indique el motivo.

Analgésicos
Anticonceptivos orales (ACO) Motivo.
AINEs
Complementos alimenticios
Otros. Especificar:

.....

39. EN EL CASO DE RECOMENDAR LOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES PARA TRATAR LA DISMENORREA, MAYORITARIAMENTE SUELE UTILIZAR: (Agradeceremos indique el porcentaje en cada una de las opciones y es importante que sume 100, gracias).

	< 25%	25-50%	50-75%	> 75%
Píldoras anticonceptivas orales combinadas (AOC)				
Anillo vaginal				
Parche transdérmico				
Anticonceptivos reversibles de acción prolongada (LARC)				
Otros. Especificar:				

40. EN EL CASO DE PRESCRIBIR TERAPIA FARMACOLÓGICA (ACO, AINES), ¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO LO HACE?

< 3 meses 3-6 meses 6-9 meses > 9 meses

41. EN EL CASO DE RECOMENDAR ALTERNATIVAS NO FARMACOLÓGICAS, PUNTÚE LAS SIGUIENTES (SIENDO 1 MÁS FRECUENTE Y 7 MENOS FRECUENTE):

Practicar ejercicio físico
Estimulación nerviosa eléctrica transcutánea de alta frecuencia
Calor tóxico
Complementos alimenticios y fitoterapia

Acupuntura
Alimentación saludable y equilibrada
Técnicas de relajación
Otros. Especificar:

42. EN EL CASO DE PRESCRIBIR TERAPIA NO FARMACOLÓGICA, ¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO LO HACE?

< 3 meses 3-6 meses 6-9 meses > 9 meses

43. ¿EN QUÉ SITUACIONES RECOMIENDA O RECOMENDARÍA TOMAR COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS PARA CONTRIBUIR AL BIENESTAR DE LA MUJER DURANTE EL PERIODO PREMENSTRUAL Y MENSTRUAL? (Puede marcar más de una opción).

- Siempre
- Únicamente como terapias complementarias a los tratamientos farmacológicos habituales
- Solo en casos de dolor más leve
- Solo cuando las pacientes no están interesadas en tratamientos farmacológicos
- Nunca o casi nunca
- A petición de la paciente

44. SEGÚN SU OPINIÓN, ¿CUÁL ES LA EFICACIA QUE HA PERCIBIDO DE LAS MODIFICACIONES DIETÉTICAS EN LA MEJORA DE LA DISMENORREA?

< 25% casos 26-50% casos 51-75% casos > 75% casos

45. SEGÚN SU OPINIÓN, ¿CUÁL ES LA EFICACIA QUE HA PERCIBIDO DE LOS SUPLEMENTOS FITOTERAPÉUTICOS EN LA MEJORA DE LA DISMENORREA?

< 25% casos 26-50% casos 51-75% casos > 75% casos

46. ¿CUÁLES DE LOS SIGUIENTES COMPONENTES O EXTRACTOS NATURALES, CON PROPIEDADES BENEFICIOSAS EN LA MEJORA DE LA SINTOMATOLOGÍA DEL SÍNDROME PREMENSTRUAL (INCLUYENDO DISMENORREA), SUELE RECOMENDAR HABITUALMENTE O HA RECOMENDADO EN ALGUNA OCASIÓN A SUS PACIENTES CON DOLORES MENSTRUALES? (Marque todas las que correspondan).

Aceite de pescado (fuente omega-3)	Polidatina
Minerales (Magnesio, zinc...)	Extracto de Sauzgatillo o vitex agnus-castus
Extracto de Tanacetum	Ácido alfa-lipoico
Extracto de aceite de onagra	Zinc
N-Acetilcisteína	Vitaminas (Vitamina B1, Vitamina B6, Vitamina E)
Palmitoil etanolamida (PEA)	

47. EN EL CASO DE RECOMENDAR ESTOS COMPONENTES O EXTRACTOS NATURALES, ¿CUÁL ES EL MOTIVO PRINCIPAL DE HACERLO? (PUEDE MARCAR HASTA DOS OPCIONES).

Eficacia demostrada aval científico
(publicaciones que refrendan su uso)

Fácil posología y tratamiento

La paciente no desea/no puede
terapia farmacológica

Buena tolerabilidad

Propia experiencia clínica

Otros. Especificar:

48. EN CASO DE PRESCRIBIR COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS PARA EL ALIVIO DE LOS DOLORES ASOCIADOS AL SÍNDROME PREMENSTRUAL Y MENSTRUAL, ¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO RECOMIENDA TOMARLOS?

3 meses

3-6 meses

1 año

> 1 año

El tiempo que la paciente requiera

49. EN EL CASO DE PRESCRIBIR COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS PARA LOS DOLORS DEL CICLO MENSTRUAL, ¿SUELE RECOMENDAR DESCANSOS?

Sí No

50. SI LA RESPUESTA ANTERIOR HA SIDO AFIRMATIVA: ¿DURANTE CUANTO TIEMPO LOS PRESCRIBE?

1 mes 2-3 meses 3-6 meses >6 meses

51. EN EL CASO DE RECOMENDAR LA TOMA DE COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS A LAS MUJERES CON ESTOS EPISODIOS DOLOROSOS, ¿CUÁL ES LA PAUTA HABITUAL QUE SUELE RECOMENDAR?

De manera continuada

1 semana antes de la menstruación

10 días antes de la menstruación

Al inicio de la menstruación

CUESTIONARIO ESPECÍFICO SOBRE DONNAPLUS SAUZCARE®

PACIENTE 1

POR FAVOR, RECUERDE 4 PACIENTES A LAS QUE EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES HAYA RECOMENDADO EL USO DE DONNAPLUS SAUZCARE® COMO TRATAMIENTO DURANTE EL PERIODO PREMENSTRUAL Y MENSTRUAL.

Edad (años)	
Motivo de la recomendación	Síntomas asociados al síndrome premenstrual	
	Dismenorrea primaria	
	Dismenorrea secundaria	
Momento de recomendación	Tras los primeros síntomas de dolor	
	Tras no respuesta a tratamiento farmacológico previo	
	Como adyuvante a otro tratamiento (especificar):	
	10 días antes de la menstruación	
Tratamiento previo	ACO	
	AINEs	
	Analgésicos	
	Otros (especificar):	
Duración del tratamiento recomendado	Meses	
Pauta recomendada	1 stick/día	
	2 sticks/día	
Mejoría general de los síntomas	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Tiempo hasta la mejoría apreciable de los síntomas	Meses
Satisfacción de la paciente con el tratamiento	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Satisfacción del médico/especialista con el tratamiento	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Mejora observada en la paciente tras la toma del producto	Mejora en la regulación de los ciclos menstruales	
	Mejora en el sangrado y duración de la menstruación	
	Mejora en la intensidad y duración del dolor y la inflamación	
	Mejora en la mastodinia y/o mastalgia cíclica	
	Mejora en el cansancio, la fatiga y el estado de ánimo asociadas al síndrome premenstrual	
Facilidad de uso	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Nivel de cumplimiento del tratamiento	E=Elevado M=Moderado B=Bajo	
Abandono precoz del tratamiento		Sí No
Motivo de abandono precoz del tratamiento	Percepción de falta de eficacia	
	Dificultad para mantener la pauta	
	Baja tolerabilidad	
	Remisión de la sintomatología	
	Embarazo	
	Otros (especificar):	
Acción tomada tras el abandono	Cambio a otro producto fitoterapéutico	
	Abandono de la terapia	
	Otros (especificar):	

CUESTIONARIO ESPECÍFICO SOBRE DONNAPLUS SAUZCARE®

PACIENTE 2

POR FAVOR, RECUERDE 4 PACIENTES A LAS QUE EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES HAYA RECOMENDADO EL USO DE DONNAPLUS SAUZCARE® COMO TRATAMIENTO DURANTE EL PERIODO PREMENSTRUAL Y MENSTRUAL.

Edad (años)	
Motivo de la recomendación	Síntomas asociados al síndrome premenstrual	
	Dismenorrea primaria	
	Dismenorrea secundaria	
Momento de recomendación	Tras los primeros síntomas de dolor	
	Tras no respuesta a tratamiento farmacológico previo	
	Como adyuvante a otro tratamiento (especificar):	
	10 días antes de la menstruación	
Tratamiento previo	ACO	
	AINEs	
	Analgésicos	
	Otros (especificar):	
Duración del tratamiento recomendado	Meses	
Pauta recomendada	1 stick/día	
	2 sticks/día	
Mejoría general de los síntomas	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Tiempo hasta la mejoría apreciable de los síntomas	Meses
Satisfacción de la paciente con el tratamiento	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Satisfacción del médico/especialista con el tratamiento	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Mejora observada en la paciente tras la toma del producto	Mejora en la regulación de los ciclos menstruales	
	Mejora en el sangrado y duración de la menstruación	
	Mejora en la intensidad y duración del dolor y la inflamación	
	Mejora en la mastodinia y/o mastalgia cíclica	
	Mejora en el cansancio, la fatiga y el estado de ánimo asociadas al síndrome premenstrual	
Facilidad de uso	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Nivel de cumplimiento del tratamiento	E=Elevado M=Moderado B=Bajo	
Abandono precoz del tratamiento		Sí No
Motivo de abandono precoz del tratamiento	Percepción de falta de eficacia	
	Dificultad para mantener la pauta	
	Baja tolerabilidad	
	Remisión de la sintomatología	
	Embarazo	
	Otros (especificar):	
Acción tomada tras el abandono	Cambio a otro producto fitoterapéutico	
	Abandono de la terapia	
	Otros (especificar):	

CUESTIONARIO ESPECÍFICO SOBRE DONNAPLUS SAUZCARE®

PACIENTE 3

POR FAVOR, RECUERDE 4 PACIENTES A LAS QUE EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES HAYA RECOMENDADO EL USO DE DONNAPLUS SAUZCARE® COMO TRATAMIENTO DURANTE EL PERIODO PREMENSTRUAL Y MENSTRUAL.

Edad (años)	
Motivo de la recomendación	Síntomas asociados al síndrome premenstrual	
	Dismenorrea primaria	
	Dismenorrea secundaria	
Momento de recomendación	Tras los primeros síntomas de dolor	
	Tras no respuesta a tratamiento farmacológico previo	
	Como adyuvante a otro tratamiento (especificar):	
	10 días antes de la menstruación	
Tratamiento previo	ACO	
	AINEs	
	Analgésicos	
	Otros (especificar):	
Duración del tratamiento recomendado	Meses	
Pauta recomendada	1 stick/día	
	2 sticks/día	
Mejoría general de los síntomas	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Tiempo hasta la mejoría apreciable de los síntomas	Meses
Satisfacción de la paciente con el tratamiento	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Satisfacción del médico/especialista con el tratamiento	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Mejora observada en la paciente tras la toma del producto	Mejora en la regulación de los ciclos menstruales	
	Mejora en el sangrado y duración de la menstruación	
	Mejora en la intensidad y duración del dolor y la inflamación	
	Mejora en la mastodinia y/o mastalgia cíclica	
	Mejora en el cansancio, la fatiga y el estado de ánimo asociadas al síndrome premenstrual	
Facilidad de uso	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Nivel de cumplimiento del tratamiento	E=Elevado M=Moderado B=Bajo	
Abandono precoz del tratamiento		Sí No
Motivo de abandono precoz del tratamiento	Percepción de falta de eficacia	
	Dificultad para mantener la pauta	
	Baja tolerabilidad	
	Remisión de la sintomatología	
	Embarazo	
	Otros (especificar):	
Acción tomada tras el abandono	Cambio a otro producto fitoterapéutico	
	Abandono de la terapia	
	Otros (especificar):	

CUESTIONARIO ESPECÍFICO SOBRE DONNAPLUS SAUZCARE®

PACIENTE 4

POR FAVOR, RECUERDE 4 PACIENTES A LAS QUE EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES HAYA RECOMENDADO EL USO DE DONNAPLUS SAUZCARE® COMO TRATAMIENTO DURANTE EL PERIODO PREMENSTRUAL Y MENSTRUAL.

Edad (años)	
Motivo de la recomendación	Síntomas asociados al síndrome premenstrual	
	Dismenorrea primaria	
	Dismenorrea secundaria	
Momento de recomendación	Tras los primeros síntomas de dolor	
	Tras no respuesta a tratamiento farmacológico previo	
	Como adyuvante a otro tratamiento (especificar):	
	10 días antes de la menstruación	
Tratamiento previo	ACO	
	AINEs	
	Analgésicos	
	Otros (especificar):	
Duración del tratamiento recomendado	Meses	
Pauta recomendada	1 stick/día	
	2 sticks/día	
Mejoría general de los síntomas	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Tiempo hasta la mejoría apreciable de los síntomas	Meses
Satisfacción de la paciente con el tratamiento	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Satisfacción del médico/especialista con el tratamiento	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Mejora observada en la paciente tras la toma del producto	Mejora en la regulación de los ciclos menstruales	
	Mejora en el sangrado y duración de la menstruación	
	Mejora en la intensidad y duración del dolor y la inflamación	
	Mejora en la mastodinia y/o mastalgia cíclica	
	Mejora en el cansancio, la fatiga y el estado de ánimo asociadas al síndrome premenstrual	
Facilidad de uso	0=Poco 1=Regular 2=Bastante 3=Mucho
Nivel de cumplimiento del tratamiento	E=Elevado M=Moderado B=Bajo	
Abandono precoz del tratamiento		Sí No
Motivo de abandono precoz del tratamiento	Percepción de falta de eficacia	
	Dificultad para mantener la pauta	
	Baja tolerabilidad	
	Remisión de la sintomatología	
	Embarazo	
	Otros (especificar):	
Acción tomada tras el abandono	Cambio a otro producto fitoterapéutico	
	Abandono de la terapia	
	Otros (especificar):	

FICHAS
RECOMENDACIÓN
PACIENTE

FICHA DE RECOMENDACIÓN Y SEGUIMIENTO

PACIENTE 1

EDAD: (años)

MOTIVO DE LA RECOMENDACIÓN:

- Síntomas asociados al síndrome premenstrual
- Desórdenes e irregularidades en el ciclo menstrual
- Mastodinia y mastalgia cíclica
- Dismenorrea primaria
- Dismenorrea secundaria

MOMENTO DE LA RECOMENDACIÓN:

- 10 días antes de la menstruación
 - Tras los primeros síntomas de dolor
 - Tras no respuesta a tratamiento farmacológico previo
 - Como adyuvante a otro tipo de tratamiento (especificar en la línea inferior)
-

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO RECOMENDADO:

..... Meses

DONNA *plus*[®]
SAUZCARE

PRODUCTO RECOMENDADO:

Donna plus[®] Sauzcare

OTRAS RECOMENDACIONES Y TRATAMIENTOS CONCOMITANTES RECOMENDADOS A LA PACIENTE:

FIRMA



SAUZCARE

RECOMENDACIÓN

¿Qué son las menstruaciones dolorosas?

Los cuadros dolorosos durante la menstruación o dismenorrea afectan del 50% al 90% de las mujeres y se caracterizan por un dolor tipo cólico.

El dolor de la dismenorrea, ya sea primaria o secundaria, puede irradiarse alrededor del abdomen y hacia la zona lumbar o anterior del muslo. Estos síntomas, con una duración de 4 horas a 4 días, pueden ser tan intensos que pueden tener un impacto negativo significativo en la calidad de vida de las mujeres.

DONNAplus Sauzcare® es un complemento alimenticio con edulcorantes a base de palmitoiletanolamida (PEA) Levagen +, polidatina, extracto de sauzgatillo (frutos de *Vitex-agnus castus*), que ayuda a mantener un bienestar fisiológico durante el ciclo menstrual, y vitamina B6, que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye a la regulación de la actividad hormonal, al metabolismo energético y a la función psicológica normal.

Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



¿Conoces nuestro IG?

Ponte al día sobre temas que te interesan

www.donnaplus.com

www.donnaplus.com/blog

www.instagram.com/laboratorios.ordesa

FICHA DE RECOMENDACIÓN Y SEGUIMIENTO

PACIENTE 2

EDAD: (años)

MOTIVO DE LA RECOMENDACIÓN:

- Síntomas asociados al síndrome premenstrual
- Desórdenes e irregularidades en el ciclo menstrual
- Mastodinia y mastalgia cíclica
- Dismenorrea primaria
- Dismenorrea secundaria

MOMENTO DE LA RECOMENDACIÓN:

- 10 días antes de la menstruación
 - Tras los primeros síntomas de dolor
 - Tras no respuesta a tratamiento farmacológico previo
 - Como adyuvante a otro tipo de tratamiento (especificar en la línea inferior)
-

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO RECOMENDADO:

..... Meses

DONNA *plus*[®]
SAUZCARE

PRODUCTO RECOMENDADO:

Donna plus[®] Sauzcare

OTRAS RECOMENDACIONES Y TRATAMIENTOS CONCOMITANTES RECOMENDADOS A LA PACIENTE:

.....

FIRMA



SAUZCARE

RECOMENDACIÓN

¿Qué son las menstruaciones dolorosas?

Los cuadros dolorosos durante la menstruación o dismenorrea afectan del 50% al 90% de las mujeres y se caracterizan por un dolor tipo cólico.

El dolor de la dismenorrea, ya sea primaria o secundaria, puede irradiarse alrededor del abdomen y hacia la zona lumbar o anterior del muslo. Estos síntomas, con una duración de 4 horas a 4 días, pueden ser tan intensos que pueden tener un impacto negativo significativo en la calidad de vida de las mujeres.

DONNAplus Sauzcare® es un complemento alimenticio con edulcorantes a base de palmitoiletanolamida (PEA) Levagen +, polidatina, extracto de sauzgatillo (frutos de *Vitex-agnus castus*), que ayuda a mantener un bienestar fisiológico durante el ciclo menstrual, y vitamina B6, que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye a la regulación de la actividad hormonal, al metabolismo energético y a la función psicológica normal.

Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



¿Conoces nuestro IG?

Ponte al día sobre temas que te interesan

www.donnaplus.com

www.donnaplus.com/blog

www.instagram.com/laboratorios.ordesa

FICHA DE RECOMENDACIÓN Y SEGUIMIENTO

PACIENTE 3

EDAD: (años)

MOTIVO DE LA RECOMENDACIÓN:

- Síntomas asociados al síndrome premenstrual
- Desórdenes e irregularidades en el ciclo menstrual
- Mastodinia y mastalgia cíclica
- Dismenorrea primaria
- Dismenorrea secundaria

MOMENTO DE LA RECOMENDACIÓN:

- 10 días antes de la menstruación
 - Tras los primeros síntomas de dolor
 - Tras no respuesta a tratamiento farmacológico previo
 - Como adyuvante a otro tipo de tratamiento (especificar en la línea inferior)
-

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO RECOMENDADO:

..... Meses

DONNA *plus*[®]
SAUZCARE

PRODUCTO RECOMENDADO:

Donna plus[®] Sauzcare

OTRAS RECOMENDACIONES Y TRATAMIENTOS CONCOMITANTES RECOMENDADOS A LA PACIENTE:

.....

FIRMA



SAUZCARE

RECOMENDACIÓN

¿Qué son las menstruaciones dolorosas?

Los cuadros dolorosos durante la menstruación o dismenorrea afectan del 50% al 90% de las mujeres y se caracterizan por un dolor tipo cólico.

El dolor de la dismenorrea, ya sea primaria o secundaria, puede irradiarse alrededor del abdomen y hacia la zona lumbar o anterior del muslo. Estos síntomas, con una duración de 4 horas a 4 días, pueden ser tan intensos que pueden tener un impacto negativo significativo en la calidad de vida de las mujeres.

DONNAplus Sauzcare® es un complemento alimenticio con edulcorantes a base de palmitoiletanolamida (PEA) Levagen +, polidatina, extracto de sauzgatillo (frutos de *Vitex-agnus castus*), que ayuda a mantener un bienestar fisiológico durante el ciclo menstrual, y vitamina B6, que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye a la regulación de la actividad hormonal, al metabolismo energético y a la función psicológica normal.

Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



¿Conoces nuestro IG?

Ponte al día sobre temas que te interesan

www.donnaplus.com

www.donnaplus.com/blog

www.instagram.com/laboratorios.ordesa

FICHA DE RECOMENDACIÓN Y SEGUIMIENTO

PACIENTE 4

EDAD: (años)

MOTIVO DE LA RECOMENDACIÓN:

- Síntomas asociados al síndrome premenstrual
- Desórdenes e irregularidades en el ciclo menstrual
- Mastodinia y mastalgia cíclica
- Dismenorrea primaria
- Dismenorrea secundaria

MOMENTO DE LA RECOMENDACIÓN:

- 10 días antes de la menstruación
 - Tras los primeros síntomas de dolor
 - Tras no respuesta a tratamiento farmacológico previo
 - Como adyuvante a otro tipo de tratamiento (especificar en la línea inferior)
-

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO RECOMENDADO:

..... Meses

DONNA plus®
SAUZCARE

PRODUCTO RECOMENDADO:

Donna plus® Sauzcare

OTRAS RECOMENDACIONES Y TRATAMIENTOS CONCOMITANTES RECOMENDADOS A LA PACIENTE:

.....

FIRMA



SAUZCARE

RECOMENDACIÓN

¿Qué son las menstruaciones dolorosas?

Los cuadros dolorosos durante la menstruación o dismenorrea afectan del 50% al 90% de las mujeres y se caracterizan por un dolor tipo cólico.

El dolor de la dismenorrea, ya sea primaria o secundaria, puede irradiarse alrededor del abdomen y hacia la zona lumbar o anterior del muslo. Estos síntomas, con una duración de 4 horas a 4 días, pueden ser tan intensos que pueden tener un impacto negativo significativo en la calidad de vida de las mujeres.

DONNAplus Sauzcare® es un complemento alimenticio con edulcorantes a base de palmitoiletanolamida (PEA) Levagen +, polidatina, extracto de sauzgatillo (frutos de *Vitex-agnus castus*), que ayuda a mantener un bienestar fisiológico durante el ciclo menstrual, y vitamina B6, que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye a la regulación de la actividad hormonal, al metabolismo energético y a la función psicológica normal.

Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



¿Conoces nuestro IG?

Ponte al día sobre temas que te interesan

www.donnaplus.com

www.donnaplus.com/blog

www.instagram.com/laboratorios.ordesa

FICHA DE RECOMENDACIÓN Y SEGUIMIENTO

PACIENTE 5

EDAD: (años)

MOTIVO DE LA RECOMENDACIÓN:

- Síntomas asociados al síndrome premenstrual
- Desórdenes e irregularidades en el ciclo menstrual
- Mastodinia y mastalgia cíclica
- Dismenorrea primaria
- Dismenorrea secundaria

MOMENTO DE LA RECOMENDACIÓN:

- 10 días antes de la menstruación
 - Tras los primeros síntomas de dolor
 - Tras no respuesta a tratamiento farmacológico previo
 - Como adyuvante a otro tipo de tratamiento (especificar en la línea inferior)
-

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO RECOMENDADO:

..... Meses

DONNA plus®
SAUZCARE

PRODUCTO RECOMENDADO:

Donna plus® Sauzcare

OTRAS RECOMENDACIONES Y TRATAMIENTOS CONCOMITANTES RECOMENDADOS A LA PACIENTE:

.....

FIRMA



SAUZCARE

RECOMENDACIÓN

¿Qué son las menstruaciones dolorosas?

Los cuadros dolorosos durante la menstruación o dismenorrea afectan del 50% al 90% de las mujeres y se caracterizan por un dolor tipo cólico.

El dolor de la dismenorrea, ya sea primaria o secundaria, puede irradiarse alrededor del abdomen y hacia la zona lumbar o anterior del muslo. Estos síntomas, con una duración de 4 horas a 4 días, pueden ser tan intensos que pueden tener un impacto negativo significativo en la calidad de vida de las mujeres.

DONNAplus Sauzcare® es un complemento alimenticio con edulcorantes a base de palmitoiletanolamida (PEA) Levagen +, polidatina, extracto de sauzgatillo (frutos de *Vitex-agnus castus*), que ayuda a mantener un bienestar fisiológico durante el ciclo menstrual, y vitamina B6, que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye a la regulación de la actividad hormonal, al metabolismo energético y a la función psicológica normal.

Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



¿Conoces nuestro IG?

Ponte al día sobre temas que te interesan

www.donnaplus.com

www.donnaplus.com/blog

www.instagram.com/laboratorios.ordesa

FICHA DE RECOMENDACIÓN Y SEGUIMIENTO

PACIENTE 6

EDAD: (años)

MOTIVO DE LA RECOMENDACIÓN:

- Síntomas asociados al síndrome premenstrual
- Desórdenes e irregularidades en el ciclo menstrual
- Mastodinia y mastalgia cíclica
- Dismenorrea primaria
- Dismenorrea secundaria

MOMENTO DE LA RECOMENDACIÓN:

- 10 días antes de la menstruación
 - Tras los primeros síntomas de dolor
 - Tras no respuesta a tratamiento farmacológico previo
 - Como adyuvante a otro tipo de tratamiento (especificar en la línea inferior)
-

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO RECOMENDADO:

..... Meses

DONNA *plus*[®]
SAUZCARE

PRODUCTO RECOMENDADO:

Donna plus[®] Sauzcare

OTRAS RECOMENDACIONES Y TRATAMIENTOS CONCOMITANTES RECOMENDADOS A LA PACIENTE:

.....

FIRMA



SAUZCARE

RECOMENDACIÓN

¿Qué son las menstruaciones dolorosas?

Los cuadros dolorosos durante la menstruación o dismenorrea afectan del 50% al 90% de las mujeres y se caracterizan por un dolor tipo cólico.

El dolor de la dismenorrea, ya sea primaria o secundaria, puede irradiarse alrededor del abdomen y hacia la zona lumbar o anterior del muslo. Estos síntomas, con una duración de 4 horas a 4 días, pueden ser tan intensos que pueden tener un impacto negativo significativo en la calidad de vida de las mujeres.

DONNAplus Sauzcare® es un complemento alimenticio con edulcorantes a base de palmitoiletanolamida (PEA) Levagen +, polidatina, extracto de sauzgatillo (frutos de *Vitex-agnus castus*), que ayuda a mantener un bienestar fisiológico durante el ciclo menstrual, y vitamina B6, que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye a la regulación de la actividad hormonal, al metabolismo energético y a la función psicológica normal.

Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



¿Conoces nuestro IG?

Ponte al día sobre temas que te interesan

www.donnaplus.com

www.donnaplus.com/blog

www.instagram.com/laboratorios.ordesa

FICHA DE RECOMENDACIÓN Y SEGUIMIENTO

PACIENTE 7

EDAD: (años)

MOTIVO DE LA RECOMENDACIÓN:

- Síntomas asociados al síndrome premenstrual
- Desórdenes e irregularidades en el ciclo menstrual
- Mastodinia y mastalgia cíclica
- Dismenorrea primaria
- Dismenorrea secundaria

MOMENTO DE LA RECOMENDACIÓN:

- 10 días antes de la menstruación
 - Tras los primeros síntomas de dolor
 - Tras no respuesta a tratamiento farmacológico previo
 - Como adyuvante a otro tipo de tratamiento (especificar en la línea inferior)
-

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO RECOMENDADO:

..... Meses

DONNA *plus*[®]
SAUZCARE

PRODUCTO RECOMENDADO:

Donna plus[®] Sauzcare

OTRAS RECOMENDACIONES Y TRATAMIENTOS CONCOMITANTES RECOMENDADOS A LA PACIENTE:

.....

FIRMA



SAUZCARE

RECOMENDACIÓN

¿Qué son las menstruaciones dolorosas?

Los cuadros dolorosos durante la menstruación o dismenorrea afectan del 50% al 90% de las mujeres y se caracterizan por un dolor tipo cólico.

El dolor de la dismenorrea, ya sea primaria o secundaria, puede irradiarse alrededor del abdomen y hacia la zona lumbar o anterior del muslo. Estos síntomas, con una duración de 4 horas a 4 días, pueden ser tan intensos que pueden tener un impacto negativo significativo en la calidad de vida de las mujeres.

DONNAplus Sauzcare® es un complemento alimenticio con edulcorantes a base de palmitoiletanolamida (PEA) Levagen +, polidatina, extracto de sauzgatillo (frutos de *Vitex-agnus castus*), que ayuda a mantener un bienestar fisiológico durante el ciclo menstrual, y vitamina B6, que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye a la regulación de la actividad hormonal, al metabolismo energético y a la función psicológica normal.

Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



¿Conoces nuestro IG?

Ponte al día sobre temas que te interesan

www.donnaplus.com

www.donnaplus.com/blog

www.instagram.com/laboratorios.ordesa

FICHA DE RECOMENDACIÓN Y SEGUIMIENTO

PACIENTE 8

EDAD: (años)

MOTIVO DE LA RECOMENDACIÓN:

- Síntomas asociados al síndrome premenstrual
- Desórdenes e irregularidades en el ciclo menstrual
- Mastodinia y mastalgia cíclica
- Dismenorrea primaria
- Dismenorrea secundaria

MOMENTO DE LA RECOMENDACIÓN:

- 10 días antes de la menstruación
 - Tras los primeros síntomas de dolor
 - Tras no respuesta a tratamiento farmacológico previo
 - Como adyuvante a otro tipo de tratamiento (especificar en la línea inferior)
-

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO RECOMENDADO:

..... Meses

DONNA *plus*[®]
SAUZCARE

PRODUCTO RECOMENDADO:

Donna plus[®] Sauzcare

OTRAS RECOMENDACIONES Y TRATAMIENTOS CONCOMITANTES RECOMENDADOS A LA PACIENTE:

.....

FIRMA



SAUZCARE

RECOMENDACIÓN

¿Qué son las menstruaciones dolorosas?

Los cuadros dolorosos durante la menstruación o dismenorrea afectan del 50% al 90% de las mujeres y se caracterizan por un dolor tipo cólico.

El dolor de la dismenorrea, ya sea primaria o secundaria, puede irradiarse alrededor del abdomen y hacia la zona lumbar o anterior del muslo. Estos síntomas, con una duración de 4 horas a 4 días, pueden ser tan intensos que pueden tener un impacto negativo significativo en la calidad de vida de las mujeres.

DONNAplus Sauzcare® es un complemento alimenticio con edulcorantes a base de palmitoiletanolamida (PEA) Levagen +, polidatina, extracto de sauzgatillo (frutos de *Vitex-agnus castus*), que ayuda a mantener un bienestar fisiológico durante el ciclo menstrual, y vitamina B6, que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye a la regulación de la actividad hormonal, al metabolismo energético y a la función psicológica normal.

Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



¿Conoces nuestro IG?

Ponte al día sobre temas que te interesan

www.donnaplus.com

www.donnaplus.com/blog

www.instagram.com/laboratorios.ordesa

FICHA DE RECOMENDACIÓN Y SEGUIMIENTO

PACIENTE 9

EDAD: (años)

MOTIVO DE LA RECOMENDACIÓN:

- Síntomas asociados al síndrome premenstrual
- Desórdenes e irregularidades en el ciclo menstrual
- Mastodinia y mastalgia cíclica
- Dismenorrea primaria
- Dismenorrea secundaria

MOMENTO DE LA RECOMENDACIÓN:

- 10 días antes de la menstruación
 - Tras los primeros síntomas de dolor
 - Tras no respuesta a tratamiento farmacológico previo
 - Como adyuvante a otro tipo de tratamiento (especificar en la línea inferior)
-

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO RECOMENDADO:

..... Meses

DONNA *plus*[®]
SAUZCARE

PRODUCTO RECOMENDADO:

Donna plus[®] Sauzcare

OTRAS RECOMENDACIONES Y TRATAMIENTOS CONCOMITANTES RECOMENDADOS A LA PACIENTE:

FIRMA



RECOMENDACIÓN

¿Qué son las menstruaciones dolorosas?

Los cuadros dolorosos durante la menstruación o dismenorrea afectan del 50% al 90% de las mujeres y se caracterizan por un dolor tipo cólico.

El dolor de la dismenorrea, ya sea primaria o secundaria, puede irradiarse alrededor del abdomen y hacia la zona lumbar o anterior del muslo. Estos síntomas, con una duración de 4 horas a 4 días, pueden ser tan intensos que pueden tener un impacto negativo significativo en la calidad de vida de las mujeres.

DONNAplus Sauzcare® es un complemento alimenticio con edulcorantes a base de palmitoiletanolamida (PEA) Levagen +, polidatina, extracto de sauzgatillo (frutos de *Vitex-agnus castus*), que ayuda a mantener un bienestar fisiológico durante el ciclo menstrual, y vitamina B6, que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye a la regulación de la actividad hormonal, al metabolismo energético y a la función psicológica normal.

Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



¿Conoces nuestro IG?

Ponte al día sobre temas que te interesan

www.donnaplus.com

www.donnaplus.com/blog

www.instagram.com/laboratorios.ordesa

FICHA DE RECOMENDACIÓN Y SEGUIMIENTO

PACIENTE 10

EDAD: (años)

MOTIVO DE LA RECOMENDACIÓN:

- Síntomas asociados al síndrome premenstrual
- Desórdenes e irregularidades en el ciclo menstrual
- Mastodinia y mastalgia cíclica
- Dismenorrea primaria
- Dismenorrea secundaria

MOMENTO DE LA RECOMENDACIÓN:

- 10 días antes de la menstruación
 - Tras los primeros síntomas de dolor
 - Tras no respuesta a tratamiento farmacológico previo
 - Como adyuvante a otro tipo de tratamiento (especificar en la línea inferior)
-

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO RECOMENDADO:

..... Meses

DONNA plus®
SAUZCARE

PRODUCTO RECOMENDADO:

Donna plus® Sauzcare

OTRAS RECOMENDACIONES Y TRATAMIENTOS CONCOMITANTES RECOMENDADOS A LA PACIENTE:

.....

FIRMA



SAUZCARE

RECOMENDACIÓN

¿Qué son las menstruaciones dolorosas?

Los cuadros dolorosos durante la menstruación o dismenorrea afectan del 50% al 90% de las mujeres y se caracterizan por un dolor tipo cólico.

El dolor de la dismenorrea, ya sea primaria o secundaria, puede irradiarse alrededor del abdomen y hacia la zona lumbar o anterior del muslo. Estos síntomas, con una duración de 4 horas a 4 días, pueden ser tan intensos que pueden tener un impacto negativo significativo en la calidad de vida de las mujeres.

DONNAplus Saucare® es un complemento alimenticio con edulcorantes a base de palmitoiletanolamida (PEA) Levagen +, polidatina, extracto de sauzgatillo (frutos de *Vitex-agnus castus*), que ayuda a mantener un bienestar fisiológico durante el ciclo menstrual, y vitamina B6, que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye a la regulación de la actividad hormonal, al metabolismo energético y a la función psicológica normal.

Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



¿Conoces nuestro IG?

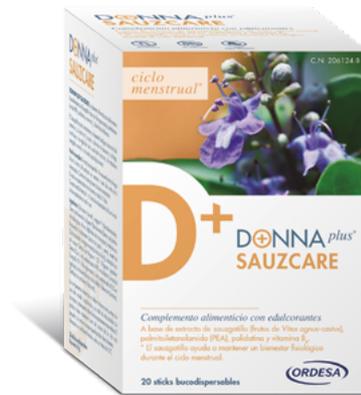
Ponte al día sobre temas que te interesan

www.donnaplus.com

www.donnaplus.com/blog

www.instagram.com/laboratorios.ordesa

DONNA^{plus}[®] SAUZCARE



www.donnaplus.es

ordesawebprofesionales@ordesalab.com